

Welke mogelijkheden heb ik om mijn energiekosten te drukken?

Informatieavond op 28 april 2026 onder het motto
Weer een energiecrisis! Wat nu?

George Poel (energiecoach)



EcoHeemskerk

Duurzame Energie

Wat is er gaande in de energiewereld?



Overgang van olie en gas -> duurzame energie

- **Lange termijn situatie**
 - Opwarming aarde wordt gestopt
 - Sterke afname luchtvervuiling
 - Import energie --> Eigen geproduceerde energie
 - Opbouw nieuwe omgeving vergt grote investeringen
 - **Lagere energieprijs**
- De periode van verandering
 - Gebalanceerde Olie/Gas markt -> Gebalanceerde (duurzame) Electra markt
 - **Tijdens de overgang is minder evenwicht**



We maken het nog ietsje complexer

ISDE subsidie in 2026

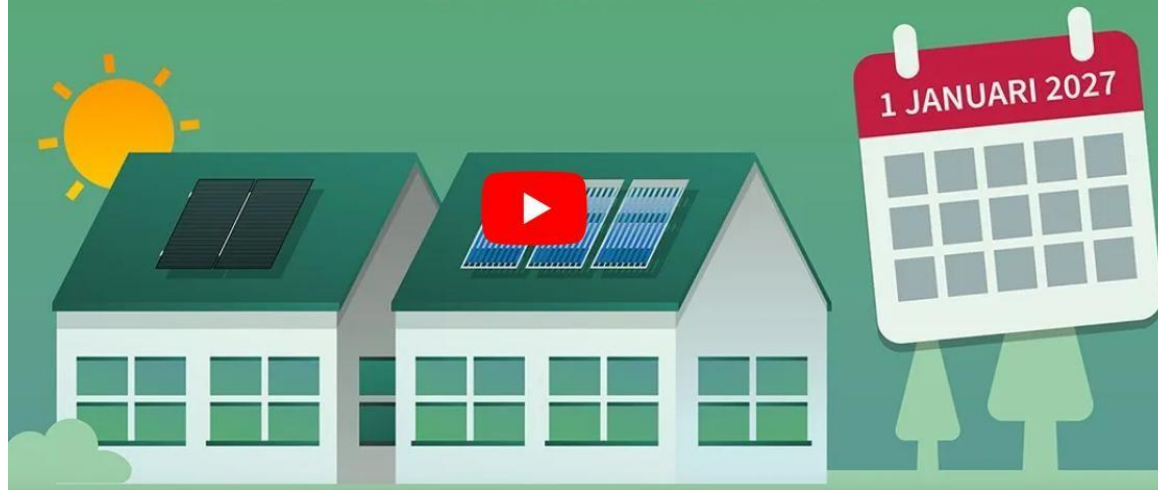
Alle wijzigingen op een rij

Wat verandert er in 2026 aan de ISDE subsidie? In dit artikel leggen we de belangrijkste wijzigingen uit. Zo krijg je een duidelijk overzicht.

ISDE

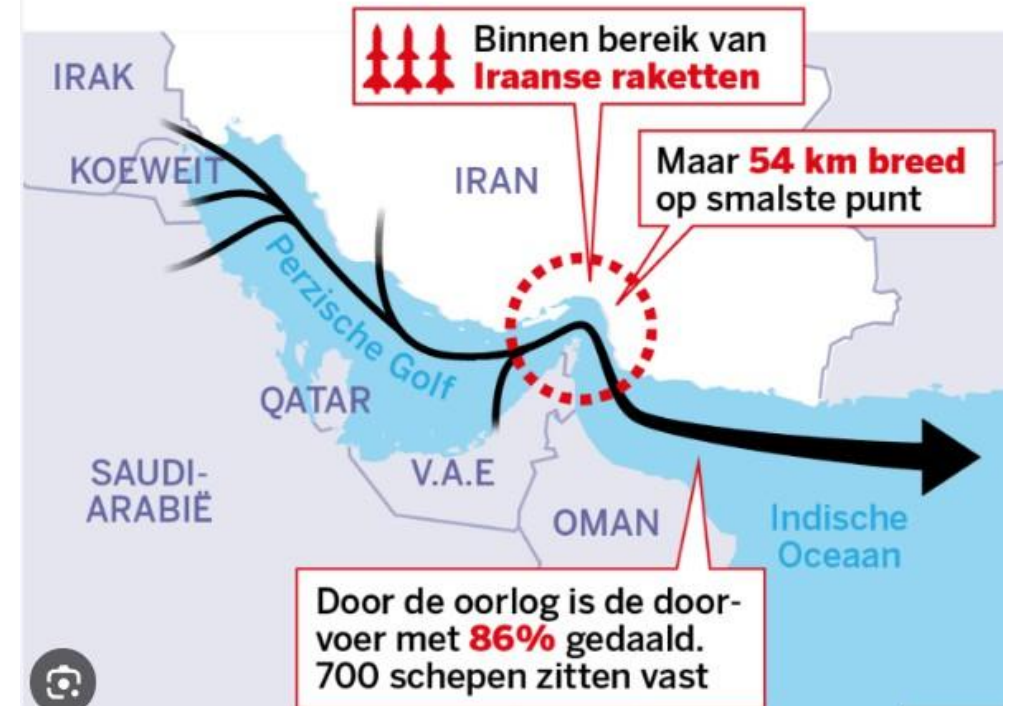


Salderingsregeling stopt



STRAAT VAN HORMUZ

Normaal goed voor **20 miljoen vaten** olie per dag (20 procent van de wereldconsumptie) en **290 miljoen** kubieke meter gas. Vooral export naar Azië (China, India, Japan en Zuid-Korea)



Effecten

- Energieprijzen stijgen
- Instabiliteit van prijzen
- Onzekerheid van levering
- **Versnelling van veranderingen**



Vraag in Duitsland verdrievoudigd: maakt uitgerekend Trump de elektrische auto populair?
De elektrische auto lijkt uit te groeien tot een van de onbedoelde winnaars van de Iran-oorlog. Recordprijzen
www.volkskrant.nl

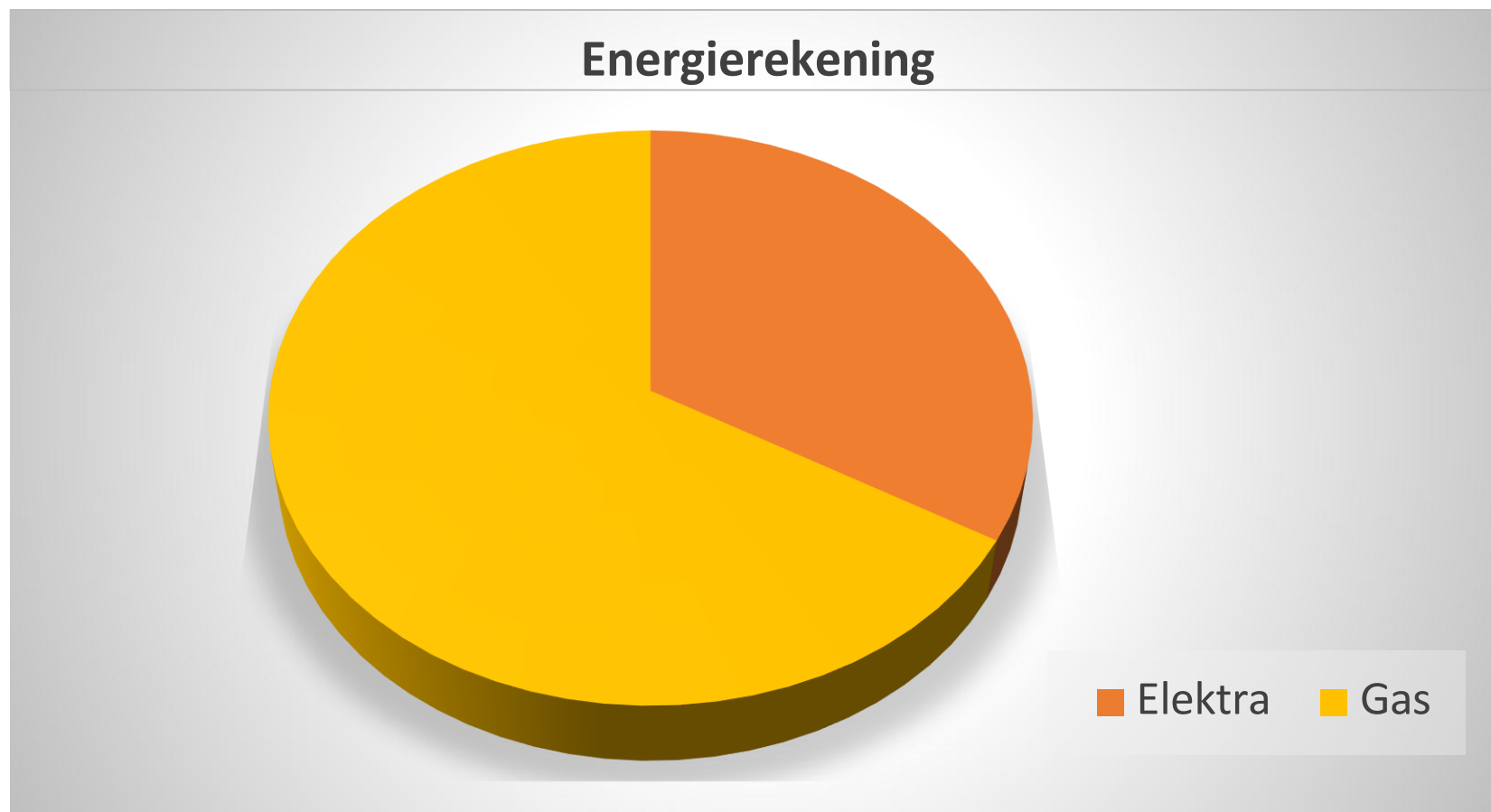


Hoe kunnen we orde in de chaos scheppen?



- **Overzicht van energieverbruik en -kosten**
- Wat kunnen we doen aan de rekening?
 - Besparen
 - Warmtepomp
 - Slim omgaan met zonne-energie (andere presentatie)
 - Elektrisch vervoer

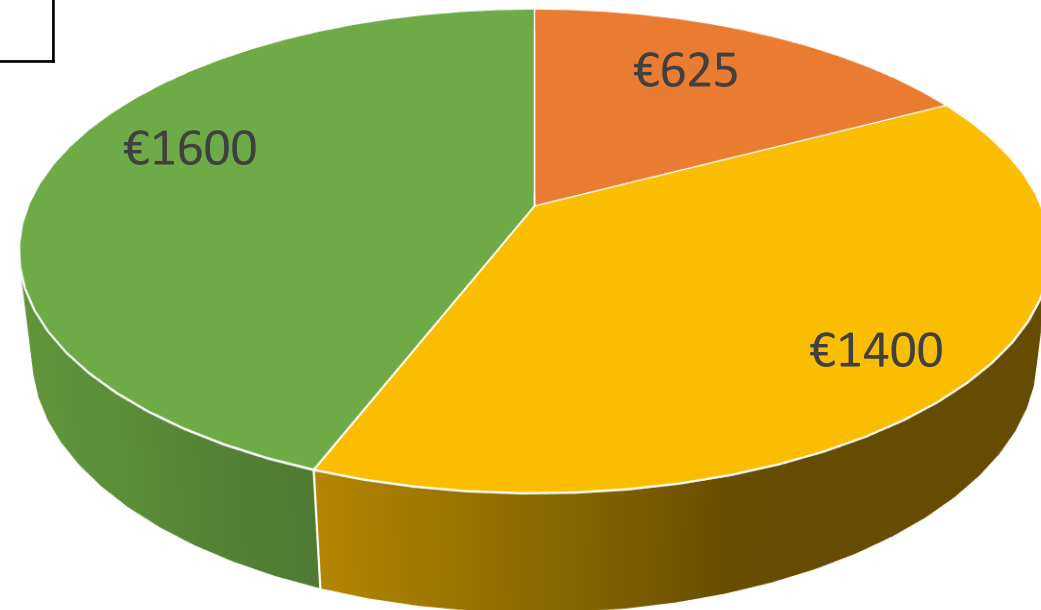
Energierkening



Energie-gebruik en -kosten

Soort	Verbruik
Elektra	2500 kWh/jr
Gas	1000 m ³ / jr
Benzine	800 l/jr

Energiekosten per jaar



■ Elektra (0,25) ■ Gas (1,40) ■ Benzine (2,00)

Ofwel ruim € 3600 / jaar

+ ~ € 400,- / jaar vaste kosten

. Vastrecht Gas

. Vastrecht Elektra

- Teruggave EB forfait

= ~ € 4000,- / jaar

Hoe kunnen we orde in de chaos scheppen?



- Overzicht van energieverbruik en kosten
- Wat kunnen we doen aan de rekening?
 - **Besparen**
 - Warmtepomp
 - Slim omgaan met zonne energie
 - Elektrisch vervoer

Besparen

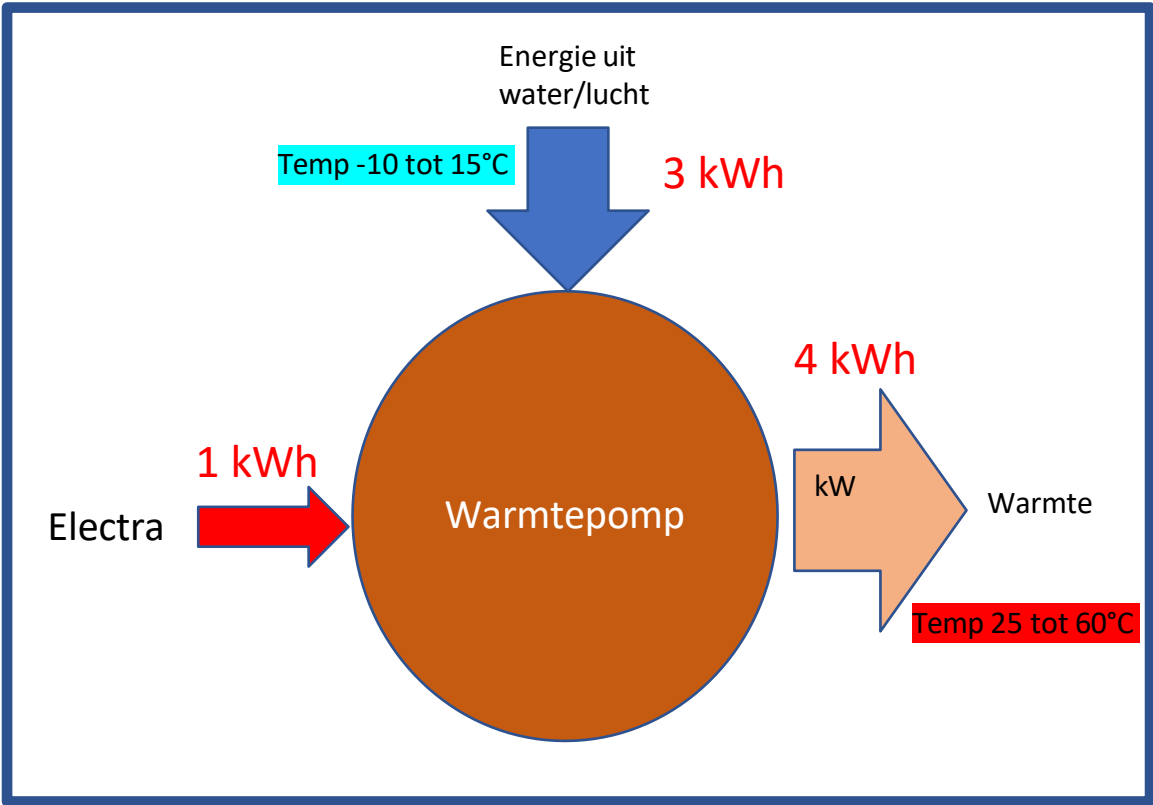
- ▶ Isoleren
 - ▶ “De verduurzaming van woningen leidt tot een betere bescherming tegen energieschokken”
(Bron BNR: [ABN AMRO onderzoek](#))
 - ▶ Gasgebruik woning gedaald van 3000-4000 m³/jaar (1975) tot nu: <1000 m³/jaar
- ▶ Aanpassing gedrag
 - ▶ Douchen met spaardouche (40% besparing t.o.v. normale douche)
 - ▶ Korter douchen
 - ▶ Minder verwarmen: minder kamers, korter en op lagere temperatuur
 - ▶ Droog de was buiten
- ▶ Energiebesparende apparatuur
 - ▶ Moderne wasdroger met warmtepomp (1 kWh i.p.v. 3 kWh per droogbeurt)
 - ▶ Mechanische ventilatiebox met gelijkstroommotor (240 kWh per jaar zuiniger)
 - ▶ Oude koelkasten en vriezers vervangen

Hoe kunnen we orde in de chaos scheppen?



- Overzicht van energieverbruik en kosten
- Wat kunnen we doen aan de rekening?
 - Besparen
 - **Warmtepomp**
 - Slim omgaan met zonne energie
 - Elektrisch vervoer

Warmtepomp – wat is de kern?



Minder energie nodig, hierdoor goedkopere warmte

Warmtepomp - besparing

- ▶ Verwarmen met een warmtepomp bespaart jaarlijkse energiekosten
 - ▶ Warmte van WP is €1,- per (nu gebruikte) m3 gas goedkoper
 - ▶ 'Van het gas af' bespaart €1,- per dag op het vastrecht
- ▶ Voorbeeld:
 1. Gebruik nu 1200 m3 gas/jaar en aanschaf **hybride** warmtepomp met daarna een gebruik van 300 m3/jaar.
Dit bespaart 900 m3 gas en levert daarmee een besparing van €900,- per jaar op de energierekening
 2. Gebruik nu 1200 m3 gas/jaar en aanschaf van **All Electric** warmtepomp met daarna geen gasgebruik meer.
Besparing van 1200 m3 per jaar, wat doorgerekend jaarlijks €1200,- bespaart aan gasgebruik en €350,- aan vastrecht. Samen €1550,- per jaar besparing
- ▶ [Online rekentool voor je eigen situatie \(www.warmtepompofgas.nl\)](http://www.warmtepompofgas.nl)

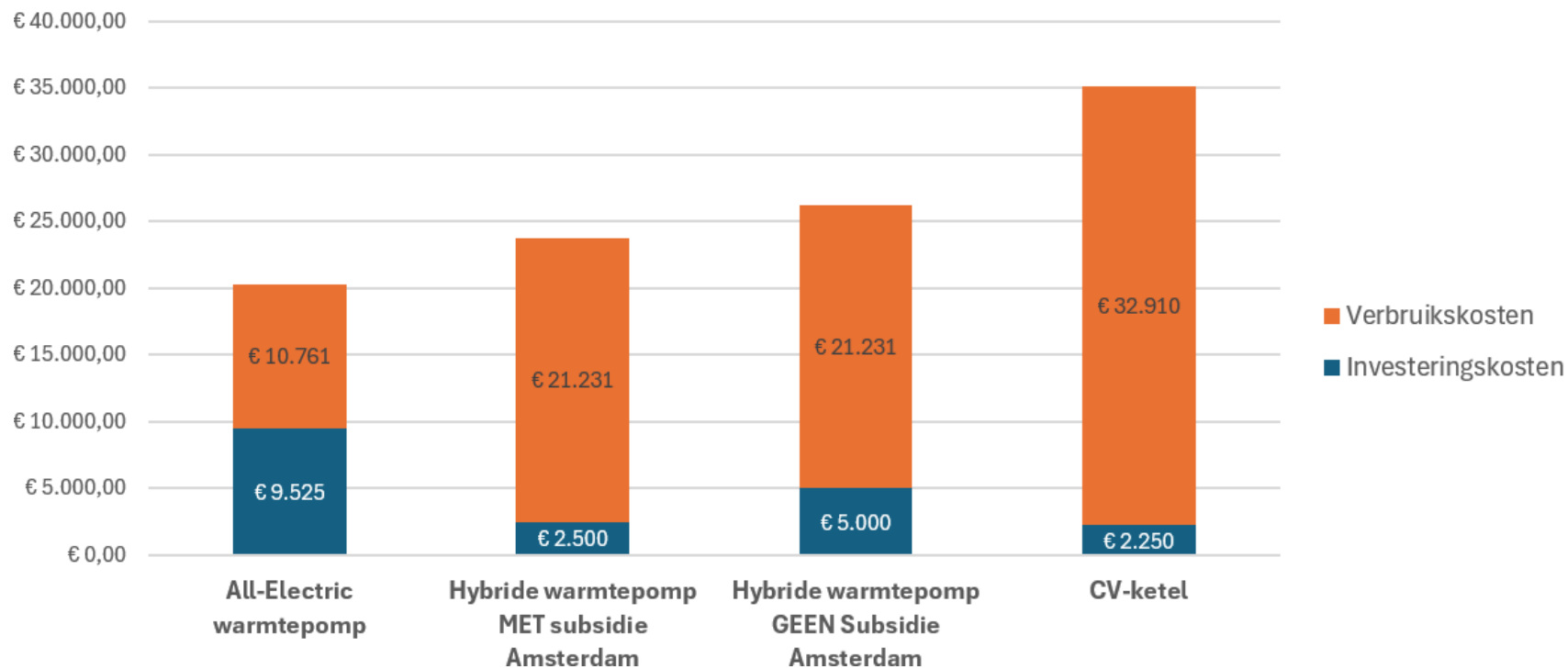
Warmtepomp - condities

- Vermogens lager dan bij CV-ketel
 - Basis-niveau van isolatie gewenst
- Bespaart minder bij hogere afgifte temperaturen
 - Vloerverwarming en lage temperatuur (TP) verwarming zijn een pré
- Investerings hoger dan bij CV-ketel
 - Nieuwe CV-ketel 2000-3000 euro
 - Hybride warmtepomp 4000-5000 euro
 - All Electric warmtepomp 8000-10.000 euro



Warmtepomp – kosten

SAMENVATTING KOSTENVERGELIJKING (HYBRIDE) WARMTEPOMP CV-KETEL



Indicatie kosten: 15 jaar op basis van 1200 m³ gas per jaar en op basis van lange termijn energieprijzen volgens Milieu Centraal

Onze Info-avonden
- Quick scan CV ketel
- WP info avonden

Hoe kunnen we orde in de chaos scheppen?



- Overzicht van energieverbruik en -kosten
- Wat kunnen we doen aan de rekening?
 - Besparen
 - Warmtepomp
 - Slim omgaan met zonne energie
 - **Elektrisch vervoer**

Elektrische auto

- ▶ Keuze tussen
 - ▶ hybride (50-100 km op Batterij, + Benzine)
 - ▶ Volledig elektrisch (EV)
- ▶ Energiegebruik 1 kWh per 5 á 6 km
(€0,04 á €0,05 per km)
- ▶ Meerkosten aanschaf EV t.o.v. benzineauto worden jaarlijks lager
- ▶ Zwaardere auto's, hierdoor wel wat hogere wegenbelasting
- ▶ Elektrische deelauto's zijn hoe langer hoe meer beschikbaar

Hoe kunnen we orde in de chaos scheppen?

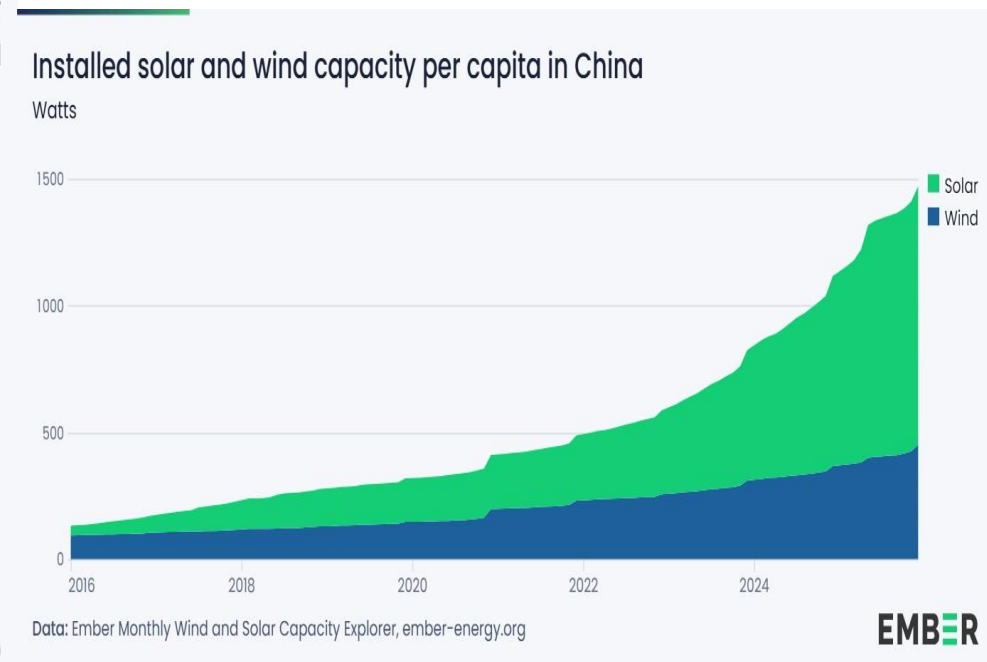
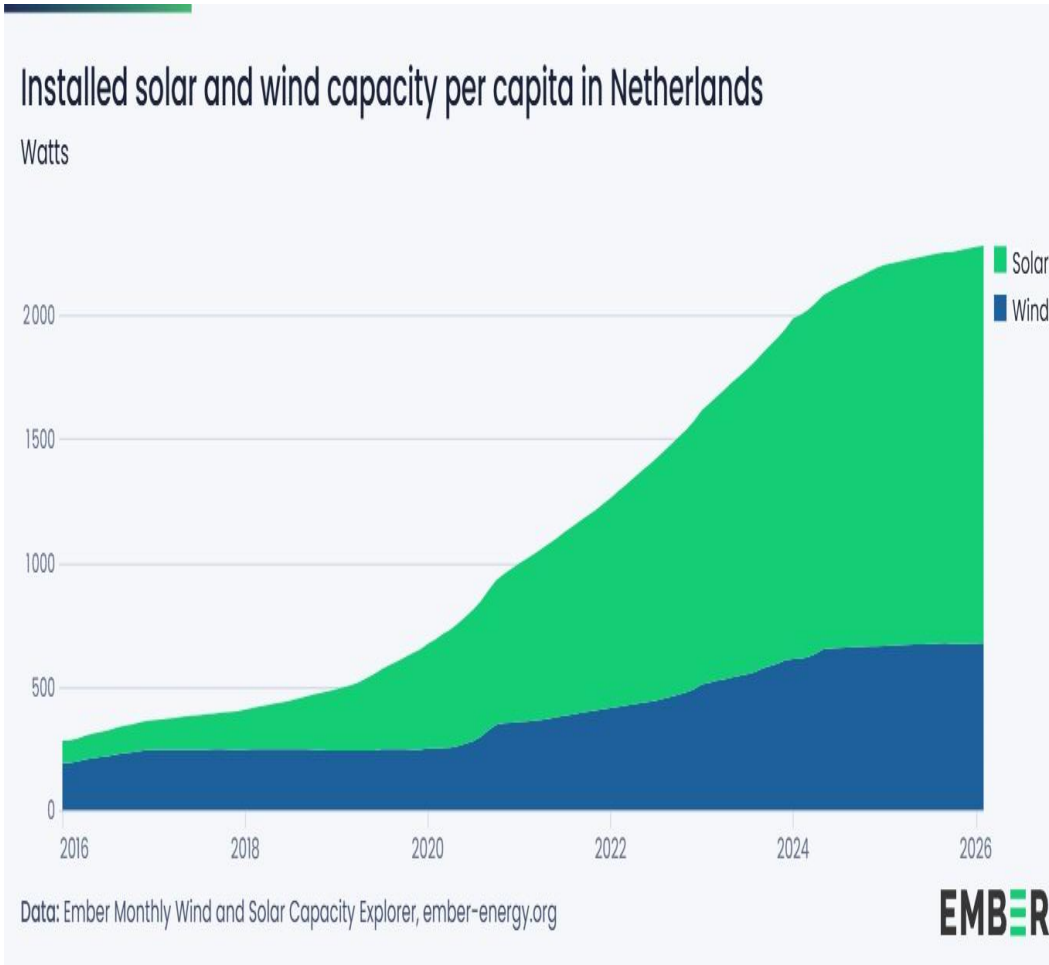


- Overzicht van energieverbruik en kosten
- Wat kunnen we doen aan de rekening
 - Besparen
 - Warmtepomp
 - Slim omgaan met zonne energie
 - Elektrisch vervoer
- **Nog enkele zaken om dit mogelijk te maken**

Wat is nodig?

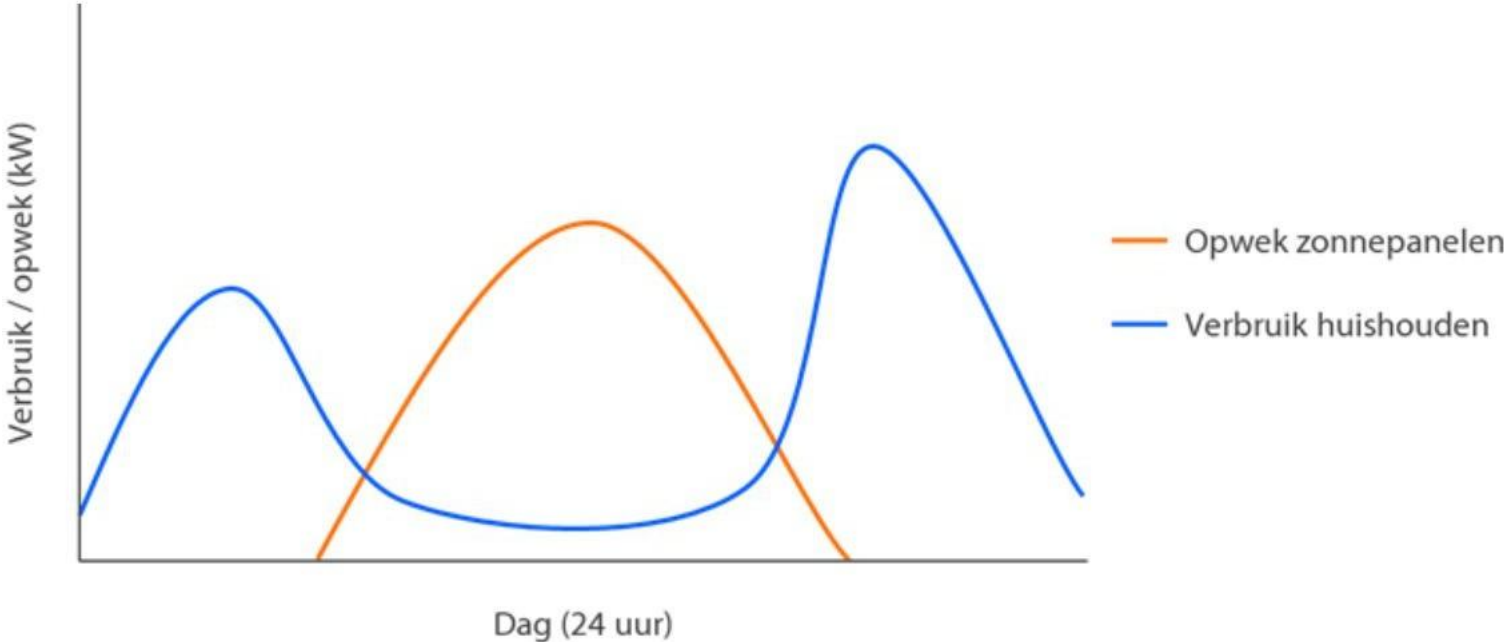
- Voldoende opwek duurzame energie
- Slim gebruik van energie
 - Meet uw gebruik (b.v. via homewizard.nl P1-meter met App)
 - Vermijd de energie-spits bij gebruik
- Uitbreiding energie-infra
- Betaalbaar maken energietransitie
 - Duurzaamheidslening met 1,7% rente (www.odijmond.nl/projecten/duurzaamheid-hkerk/)
 - Warmtefonds-lening (0% rente) bij huishoud-inkomen < 60.000 euro/jaar (www.warmtefonds.nl)

Opwek duurzame energie





De Energiespits in beeld



Profiel elektriciteitsverbruik huishoudens en elektriciteitsproductie zonnepanelen

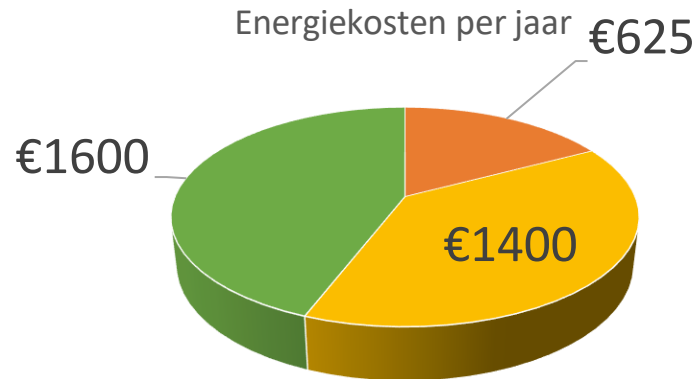
Samenvatting



Er zijn veel opties om de energierekening te verlagen tot het niveau van de volgende sheet, dus voor een gemiddeld gezin: van ruim 4000 euro per jaar (voor gas, stroom en benzine) naar zo'n 1900 euro per jaar voor alleen maar stroom

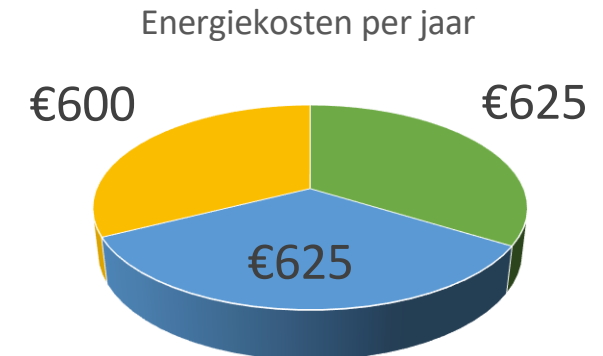
- Besparen / Isoleren
 - Duurzame verwarming – Warmtepomp `
 - Zonnepanelen
 - Thuisbatterijen
 - (hybride) Elektrische (deel)Auto
- Kosten NL worden lager als we minder gebruiken in spitsuren en meer in daluren

Energiekosten oud en nieuw



- Elektra (0,25)
- Gas (1,40)
- Benzine (2,00)

Soort	Verbruik	Kosten/jr
Elektra	2500 kWh/jr	€ 625,-
Gas	1000 m3/jr	€ 1400,-
Benzine	800 l/jr	€ 1600,-
Vastrecht/EB ff.		€ 400,-
Totaal		€ 4025,-



- Elektra basis
- Verwarmen WP
- Vervoer EV

Soort	Verbruik	Kosten/jr
Elektra (basis)	2500 kWh/jr	€ 625,-
Gas -> stroom	2500 kWh/jr	€ 625,-
Benzine -> stroom	2400 kWh/jr	€ 600,-
Vastrecht/EB ff.		€ 50,-
Totaal		€ 1875,-